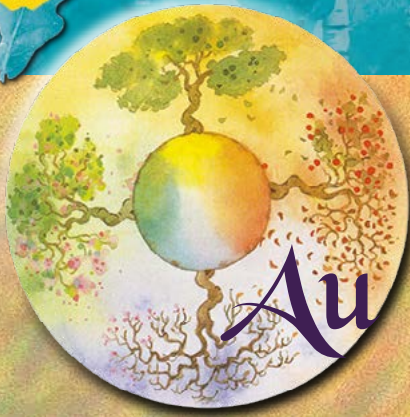


Les terres de l'Awen



Stages Au Rythme des Saisons

Un temps pour s'harmoniser avec les énergies de la Nature et des saisons

Les traditions celte et nordique honoraient 8 portes clefs qui marquaient le rythme des saisons. Les plus connus sont les deux solstices d'hiver et d'été et les deux équinoxes de printemps et d'automne. Ces traditions célébraient également 4 autres passages dont la symbolique a parfois été déformée. Il s'agit de Samhain (Halloween), Imbolc (la Chandeleur), Beltane (1er mai) et Lughnasadh (fête des moissons).

Les stages *Au rythme des saisons* vous proposent de vivre les préparations à ses huit portes le temps d'un week end précédant la date de chaque fête .

Les stages *Au rythme des saisons* sont des invitations à intégrer les passages énergétiques de l'année à travers des rituels, des

chants et des danses en connexion avec la Nature.

Nous proposons un accompagnement avec des huttes de sudation, des voyages au tambour, des roues de médecine nordiques, des cryptes minérales, des danses et des chants en fonction de l'énergie du moment.

Les stages *Au rythme des saisons* sont également accompagnés par les énergies des runes et se vivent en pleine nature.

Les stages se déroulent sur les Terres de l'Awen, site de nature préservée, au :
2 bis La Nouillère
86390 Lathus-Saint-Rémy

www.lesterresdelawen.com

Dates des stages

- 16 et 17 septembre 2017 : préparation au passage de l'équinoxe d'automne
- 20 septembre 2017(soirée) : hutte de sudation de l'équinoxe
- 4 et 5 novembre 2017 : Samhain
- 16 et 17 décembre 2017 : préparation au passage du solstice d'hiver
- 20 décembre 2017(soirée) : hutte de sudation de solstice
- 27 et 28 janvier 2018 : Imbolc
- 17 et 18 mars 2018 : préparation au passage de l'équinoxe du printemps
- 20 mars 2018 (soirée) : hutte de sudation de l'équinoxe
- 28 et 29 avril 2018 : Beltane
- 20 juin 2018 : préparation au passage du solstice d'été avec hutte de sudation en soirée.
- 28 et 29 août 2018 : Lughnasadh



Stages Au Rythme des Saisons

Chaque saison est porteuse d'enseignements à intégrer afin de vivre en harmonie avec nous-mêmes et tout ce qui nous entoure.

Nous avons dans l'ensemble perdus la notion et la compréhension du rythme des saisons et les processus que ces rythmes induisent en nous et dans notre vie. Accompagner et s'harmoniser avec ces forces de vie est pourtant nécessaire pour s'épanouir en conscience.

Nous sommes issus de la Terre, la Nature est notre matrice et notre miroir. Nous pouvons retrouver notre juste rythme d'existence en accompagnant en conscience les flux et reflux des rythmes de la nature, le passage des saisons.

Vivre, ressentir et intégrer en soi ces passages nous permet de comprendre les différents processus que nous traversons, de retrouver notre

rythme propre, celui où les forces de la nature et de l'univers se synchronisent avec nos propres forces de vie.

Cela nous permet également de ne plus percevoir notre environnement comme un espace dissocié de nous mêmes. Au contraire, nous approfondissons notre expérience de vivre l'interdépendance de toutes choses et d'ouvrir notre conscience du moi au champ de la Nature.

Progressivement, nous serons capables de ressentir à nouveaux les forces de vie à l'œuvre sur la terre et en nous, de les reconnaître et de les honorer afin de canaliser ces forces dans notre vie et non pas y être soumis en ignorance.

Ainsi préparés, nous pourrions accueillir sans heurts et avec fluidité les changements induits par ces processus.

Les fêtes complémentaires seront célébrées en co-animation avec Nora Clairmont, Éco-thérapeute et Danse thérapeute. Nora organise également des cérémonies de passage des saisons sur Saint-Symphorien en Charente-Maritime.

Pour plus de renseignements sur Nora et les activités qu'elle propose :
Nora Clairmont, éco-thérapeute et danse-thérapeute,
06 61 97 22 57 et nora@tourmalines.fr - www.tourmalines.fr



Tarifs :

- Stages de deux jours pour les préparations des passages et les fêtes : 162€
- Stage 1 journée pour le solstice d'été : 72€
- Hutte à sudation des solstices et équinoxes : 45€

Nous contacter pour une demande de tarif solidaire.

Contacts pour tout renseignement complémentaire :

Cédric Audion au 06 71 07 92 61

cedric@lesterresdelawen.com - www.lesterresdelawen.com

